



Isabell Arnold bringt der vierjährigen Emilia aus Stuhr das Schwimmen bei. Fotos: Wolff

Ein Verein für Wasserratten

Von Alexandra Wolff

Schwimmvereine gibt es viele, aber wer Mitglied im Schwimm- und Fitnessclub (SFC) Rot Gelb Bremen ist, unterstützt damit das vereinseigene Schwimmbad in Seckenhausen. Den Mitgliedern steht ein Hallenbecken mit den Maßen 16,66 mal sieben Metern und 1,58 Metern Tiefe zur Verfügung.

Wem die 28 Grad Wassertemperatur nicht mollig genug sind, kann sich in der 70- oder der 90-Grad-Sauna entspannen und sich anschließend in einem der Ruheräume noch mehr erholen. Erfrischung versprechen das Fußbecken und die Schwallbrause. Wer sich indes an seinen letzten Abenteuerurlaub erinnern möchte, kann einen Schwall Wasser aus der Eimerdusche über sich ausschütten.

Zu einem geringen Aufpreis können die Mitglieder im Solarium ihren Teint bewahren oder ausbauen. Und da es sich beim SFC nicht nur um einen Schwimm-, sondern auch um einen Fitnessclub handelt, stehen diverse Fitnessgeräte bereit: ein Fahrradergometer, ein Stepper, ein

Rudergerät und eine Tischtennisplatte. Ebenfalls gegen Aufpreis bietet der Verein auch Aqua-Fitness- und Kinderschwimmkurse an.

Die vierjährige Emilia Detjen aus Stuhr-Neukrug nimmt schon seit einem Jahr an dem Kinderschwimmkurs teil. „Heute ist sie zum ersten Mal ohne alles im Wasser, also ohne Schwimmflügel oder andere Hilfen“, sagt ihre Mutter stolz. Schwimmausbilderin Isabell Arnold wirft einen Tauchring auf die Stufen der Ausstiegstreppe des Schwimmbeckens, und wie ein Entchen steckt Emilia das Köpfchen in das Wasser – der restliche Körper war eh schon drin – und schon ist sie

wieder da und hält den blauen Ring in der Hand. Ein Seepferdchen schmückt ihren Badeanzug. Noch ist es allein das Motiv – doch bald wird sie wohl auch das Abzeichen tragen dürfen. „Die Kinder merken hier gar nicht, dass sie schwimmen lernen“, erläutert der erste Vorsitzende Edmund Schröder das Konzept des Ehepaars Arnold. Schwimmlehrer Axel Arnold und seine Frau haben das Schwimmbad für ihre Kurse angemietet. „Auf unserer

Warteliste stehen 200 Seepferdchen-Familien und 120 Familien, die am Eltern-Kind-Kurs teilnehmen möchten“, sagt Isabell Arnold. „Das heißt, dass eine Familie eineinhalb Jahre warten muss, bis sie einen Platz bekommt. Aber die Eltern können ja die Wartezeit nutzen und selbst mit den Kindern üben.“

Cliquen treffen sich zum Schwimmen

Und dazu bietet sich reichlich Gelegenheit. Denn das Schwimmbad an der Wulphooper Straße 5 hat sieben Tage in der Woche geöffnet, von 6 bis 22 Uhr. „Nur zwei Wochen im Jahr hat das Bad im Juni geschlossen, dann noch zu Ostern und Weihnachten“, erwähnt Schröder. „Dann muss es gereinigt und gewartet werden.“ Im vergangenen Jahr wurden im SFC Modernisierungsarbeiten fällig. Da hatte das Schwimmbad dann auch mal vier Wochen geschlossen.

Seitdem sind die Schwimmhallendecke, die Lüftungskanäle und die Deckenbeleuchtung neu. „99 Prozent der Reaktionen sind sehr positiv, weil es schlussendlich auch schön geworden ist und absolut erforderlich war“, meint der

„Die Kinder merken gar nicht, dass sie schwimmen.“



SCHWIMM- & FITNESSCLUB
ROT-GELB BREMEN E.V.

Vorsitzende. „Ein Prozent mit einer negativen Meinung hat man so gut wie in jedem Verein.“

Da das Becken nur 1,58 Meter tief ist, arbeitet im Verein kein Bademeister – den braucht ein Schwimmbad erst bei einer Beckentiefe ab 1,59 Metern. Dennoch hat der Verein drei Badeaufsichten angestellt. „Die füllen aber in erster Linie Wasser und Chlor nach“, sagt Schröder. „Aus Sicherheitsgründen sind unsere Mitglieder dazu angewiesen, mindestens zu zweit schwimmen zu gehen.“ Eine Aufforderung, der die Mitglieder sehr gerne nachkommen. Wer will schon alleine seine Bahnen ziehen? „Es haben sich schon regelrechte Cliquen gebildet, die sich regelmäßig treffen. Wenn ich sehe, wer schwimmt, weiß ich, wie spät es ist“, sagt Schröder schmunzelnd. „Die Menschen rücken hier einfach dicht zusammen und nehmen auch Neue herzlich auf.“

” Die Menschen rücken hier einfach dicht zusammen.

alleine seine Bahnen ziehen? „Es haben sich schon regelrechte Cliquen gebildet, die sich regelmäßig treffen. Wenn ich sehe, wer schwimmt, weiß ich, wie spät es ist“, sagt Schröder schmunzelnd. „Die Menschen rücken hier einfach dicht zusammen und nehmen auch Neue herzlich auf.“

Wer sich für eine Vereinsmitgliedschaft interessiert, kann hier mehr erfahren:

Schwimm- und Fitness-Club Rot-Gelb Bremen,
Wulfooper Straße 5, Stuhr/Seckenhausen,
Telefon: 0421-8998307,
E-Mail: info@sfcrotgelb.de
www.sfcrotgelb.de



Der kleine Ralph hat bei Axel Arnold (l.) das Schwimmen gelernt. Der SFC-Vorsitzende Edmund Schröder will an der Ausbildung des Nachwuchses festhalten und stößt damit auf die Zustimmung der Mitglieder. Foto: Hapke



Ihr Umbau in guten Händen!

Alfred Cohrs
www.cohrs-holzbau.de
Zimmerei Innenausbau • Holzrahmenbau
Dach • Fassade • Hausbau

... wir können auch groß!

28816 Stuhr • Tel.: 04206 - 44 60 40